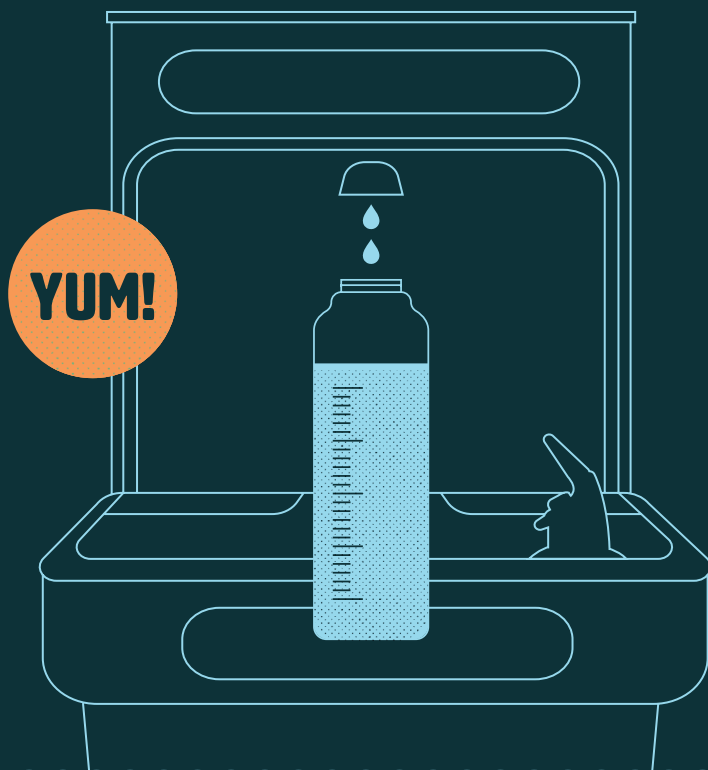


54% TRẺ EM Ở HOA KỲ KHÔNG UỐNG ĐỦ NƯỚC.

Tất cả các trường học của Khu học chánh Philadelphia
giờ đây đều có “trạm nước.”

Trạm nước cung cấp nước máy ướp lạnh, chất lượng cao thông qua
vòi rót chai cũng như vòi uống.



Mất nước có thể khiến trẻ có tâm trạng tồi tệ, giảm khả năng học hỏi, và về lâu dài gây hại cho thận và quá trình trao đổi chất. Uống nước là cách lành mạnh nhất để không bị mất nước. Philadelphia có nước uống tuyệt vời, được kiểm tra an toàn tại nguồn mỗi ngày. Khu học chánh cũng kiểm tra tất cả các điểm uống nước ở trường học (www.philasd.org/waterresults).

54% TRẺ EM Ở HOA KỲ KHÔNG UỐNG ĐỦ NƯỚC.

Tất cả các trường học của Khu học chánh Philadelphia
giờ đây đều có “trạm nước.”

Trạm nước cung cấp nước máy ướp lạnh, chất lượng cao thông qua
vòi rót chai cũng như vòi uống.



Mất nước có thể khiến trẻ có tâm trạng tồi tệ, giảm khả năng học hỏi, và về lâu dài gây hại cho thận và quá trình trao đổi chất. Uống nước là cách lành mạnh nhất để không bị mất nước. Philadelphia có nước uống tuyệt vời, được kiểm tra an toàn tại nguồn mỗi ngày. Khu học chánh cũng kiểm tra tất cả các điểm uống nước ở trường học (www.philasd.org/waterresults).

HÃY GIÚP CON EM CỦA CHÚNG TA KHỎE MẠNH

Chúng tôi khuyến khích các gia đình đảm bảo học sinh mang chai nước có thể tái sử dụng đến trường.

UỐNG NƯỚC LÀ MỘT LỰA CHỌN DỄ DÀNG. ĐÂY CHÍNH LÀ LÝ DO:

NƯỚC VÒI PHILADELPHIA



CHI PHÍ

0

LƯỢNG ĐƯỜNG

0

LO NGẠI SỨC KHỎE

0

MỘT ĐỒ UỐNG THÔNG THƯỜNG TỪ CỬA HÀNG TRÊN PHỐ



CHI PHÍ

\$2,51/ngày

LƯỢNG ĐƯỜNG

14 thìa cà phê/ngày

LO NGẠI SỨC KHỎE

Sâu răng + Tiểu đường Loại 2

*Lượng đường tối đa được khuyến nghị là 6 thìa cà phê mỗi ngày.

TỨC LÀ \$454 VÀ 23 POUND ĐƯỜNG MỖI TRẺ EM TRONG SUỐT NĂM HỌC.

HÃY GIÚP CON EM CỦA CHÚNG TA KHỎE MẠNH

Chúng tôi khuyến khích các gia đình đảm bảo học sinh mang chai nước có thể tái sử dụng đến trường.

UỐNG NƯỚC LÀ MỘT LỰA CHỌN DỄ DÀNG. ĐÂY CHÍNH LÀ LÝ DO:

NƯỚC VÒI PHILADELPHIA



CHI PHÍ

0

LƯỢNG ĐƯỜNG

0

LO NGẠI SỨC KHỎE

0

MỘT ĐỒ UỐNG THÔNG THƯỜNG TỪ CỬA HÀNG TRÊN PHỐ



CHI PHÍ

\$2,51/ngày

LƯỢNG ĐƯỜNG

14 thìa cà phê/ngày

LO NGẠI SỨC KHỎE

Sâu răng + Tiểu đường Loại 2

*Lượng đường tối đa được khuyến nghị là 6 thìa cà phê mỗi ngày.

TỨC LÀ \$454 VÀ 23 POUND ĐƯỜNG MỖI TRẺ EM TRONG SUỐT NĂM HỌC.