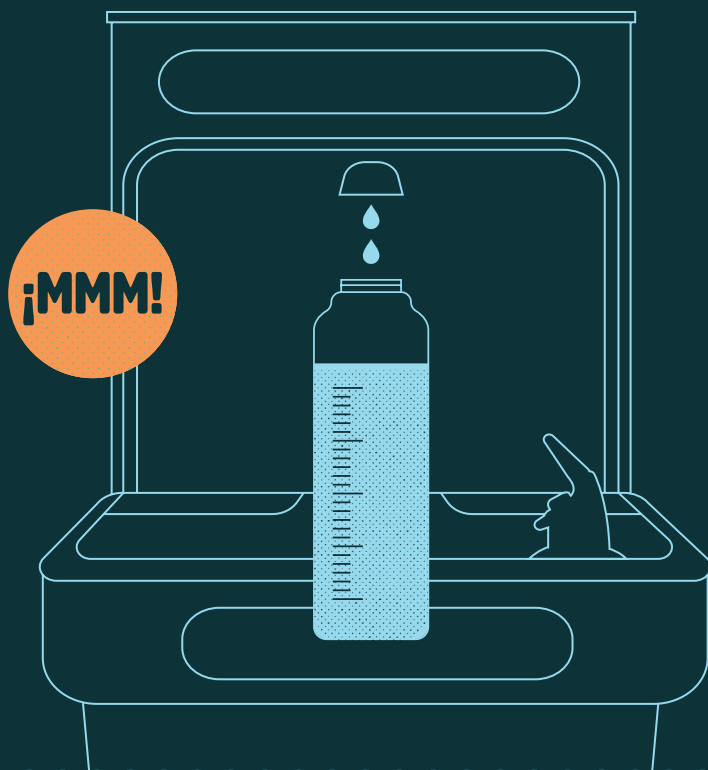


# EL 54 % DE LOS NIÑOS EN EE. UU. NO BEBEN SUFICIENTE CANTIDAD DE AGUA.

Ahora todas las escuelas del Distrito de Filadelfia tienen “estaciones de hidratación”.

Las estaciones de hidratación ofrecen agua fría de grifo de alta calidad a través de dispositivos para llenar botellas y bebederos.

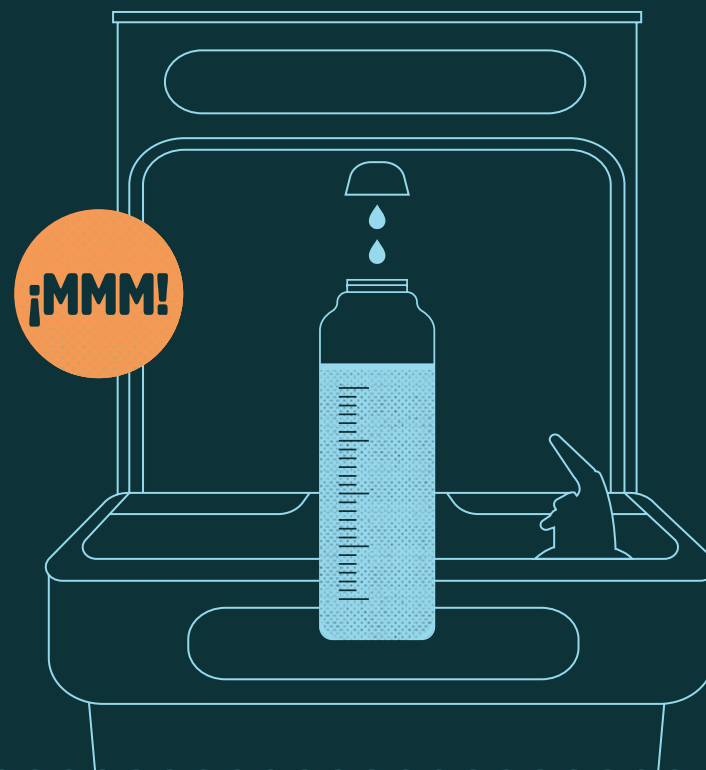


La deshidratación puede hacer que los niños estén de mal humor, puede reducir su capacidad para aprender y, a largo plazo, puede dañar sus riñones y su metabolismo. El agua es la manera más saludable de mantenerse hidratado. Filadelfia tiene agua potable de excelente calidad, con pruebas de seguridad desde su origen todos los días. El Distrito también realiza pruebas en todas las salidas de agua potable en las escuelas ([www.philasd.org/waterresults](http://www.philasd.org/waterresults)).

# EL 54 % DE LOS NIÑOS EN EE. UU. NO BEBEN SUFICIENTE CANTIDAD DE AGUA.

Ahora todas las escuelas del Distrito de Filadelfia tienen “estaciones de hidratación”.

Las estaciones de hidratación ofrecen agua fría de grifo de alta calidad a través de dispositivos para llenar botellas y bebederos.



La deshidratación puede hacer que los niños estén de mal humor, puede reducir su capacidad para aprender y, a largo plazo, puede dañar sus riñones y su metabolismo. El agua es la manera más saludable de mantenerse hidratado. Filadelfia tiene agua potable de excelente calidad, con pruebas de seguridad desde su origen todos los días. El Distrito también realiza pruebas en todas las salidas de agua potable en las escuelas ([www.philasd.org/waterresults](http://www.philasd.org/waterresults)).

## AYUDEMOS A LA SALUD DE NUESTROS NIÑOS

Les pedimos a las familias que se aseguren de que los alumnos lleven una botella de agua reutilizable a la escuela.

**EL AGUA POTABLE ES UNA OPCIÓN SENCILLA. ESTAS SON LAS RAZONES:**

AGUA DE GRIFO DE FILADELFIA	BEBIDA TÍPICA DE LA TIENDA
	
<b>COSTO</b> 0	<b>COSTO</b> \$2.51/día
<b>CANTIDAD DE AZÚCAR</b> 0	<b>CANTIDAD DE AZÚCAR</b> 14 cuch./día
<b>PROBLEMAS DE SALUD</b> 0	<b>PROBLEMAS DE SALUD</b> Caries + Diabetes tipo 2
	<small>*La cantidad máxima recomendada por día son 6 cucharaditas de té por día.</small>

**ESTO SIGNIFICA \$454 Y 23 LIBRAS DE AZÚCAR POR NIÑO EN TODO EL AÑO ESCOLAR.**

## AYUDEMOS A LA SALUD DE NUESTROS NIÑOS

Les pedimos a las familias que se aseguren de que los alumnos lleven una botella de agua reutilizable a la escuela.

**EL AGUA POTABLE ES UNA OPCIÓN SENCILLA. ESTAS SON LAS RAZONES:**

AGUA DE GRIFO DE FILADELFIA	BEBIDA TÍPICA DE LA TIENDA
	
<b>COSTO</b> 0	<b>COSTO</b> \$2.51/día
<b>CANTIDAD DE AZÚCAR</b> 0	<b>CANTIDAD DE AZÚCAR</b> 14 cuch./día
<b>PROBLEMAS DE SALUD</b> 0	<b>PROBLEMAS DE SALUD</b> Caries + Diabetes tipo 2
	<small>*La cantidad máxima recomendada por día son 6 cucharaditas de té por día.</small>

**ESTO SIGNIFICA \$454 Y 23 LIBRAS DE AZÚCAR POR NIÑO EN TODO EL AÑO ESCOLAR.**